

# ORGULLO

---

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS  
VALIENTES**

## ¡SOMOS VALIENTES!

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?

**Somos Valientes** es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

**¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!**

## ACERCA DEL ORGULLO

**E**l orgullo es el sentimiento de satisfacción que sentimos respecto a nosotros mismos. Puede ser positivo o negativo. El orgullo nos puede llevar a tener un concepto muy elevado de uno mismo y llevarnos a la rebeldía, o impulsarnos a ser cada vez mejores.

### Qué hacer si se siente...

Hoy en día ya tienes la edad, madurez o posibilidad de tomar decisiones sobre muchos asuntos y hacer muchas cosas a tu manera, no olvides escuchar a los demás y aceptar su ayuda.

Recuerda que aún falta mucho por aprender y no está de más contar con el apoyo de los demás.

### Referencia en el video

A los niños de Sinaloa, les da mucho orgullo el lograr sus metas en el deporte, a Kimber el entrenar baseball la hace enfrentar sus temores y demostrar a los que se burlan de ella, que puede ser muy buena en eso que se propone. Kimberly ha ganado en tres torneos de Jiu-jitsu el primer lugar, lo cual le hace sentir mucho orgullo pues le demuestra a los machistas que una mujer está a la altura de cualquier contrincante.

