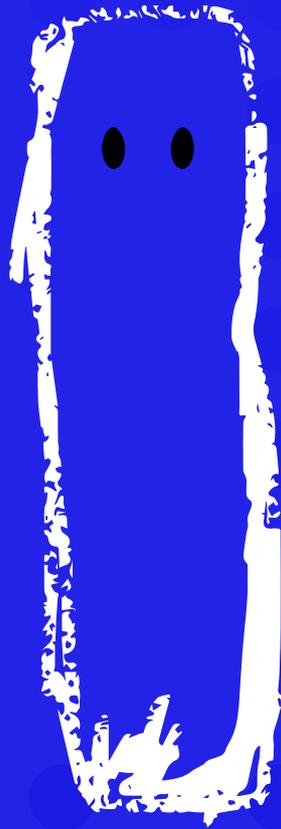


DECEPCIÓN

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS
VALIENTES**

¡SOMOS VALIENTES!

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?

Somos Valientes es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!

ACERCA DE LA DECEPCIÓN

La decepción es un sentimiento de frustración que experimentamos cuando algo que creíamos que iba a suceder no sucede o no sucede como esperamos. Puede ser la pérdida de algo, de alguien, o de un plan o proyecto.

Sentirnos así es como sentir que se destruye algo que dabas por hecho.

Qué hacer si se siente...

Tomar conciencia de lo que eres capaz y de aquello que no "es tu fuerte" ayuda a evitar decepciones.

Controlar las expectativas que tienes hacia los demás para no esperar cosas que no son posibles.

La decepción es un aprendizaje ya que nos ayuda a conocernos, a conocer a los demás y a manejar este sentimiento de mejor manera en el futuro.

Referencia en el video

Luis quería ser policía pero se da cuenta que los policías son corruptos por lo que se decepciona y decide dedicarse a otra cosa.

Los niños de Sinaloa se sienten decepcionados porque los adultos y la narcopolítica están afectando a las nuevas generaciones incentivándolos a que roben o que se metan en malos pasos. Pero no permiten que la decepción los detenga, los niños de Sinaloa han encontrado que a través del deporte pueden luchar por tener un mejor estado y un mejor país.

