



EQUIDAD DE GÉNERO



**SOMOS
VALIENTES**

Inequidad y violencia de género

Alrededor del mundo, miles de niñas, mujeres y jóvenes ven negados sus derechos por el simple hecho de ser quienes son. Casi el 20% de las mujeres del planeta ha sido blanco de agresiones por parte de sus parejas y familiares. Asimismo, aproximadamente el 25% de las mujeres del mundo contrajo matrimonio siendo todavía niñas o jóvenes, antes de cumplir los 18 años. Esto significa que alguien más decidió sobre sus vidas y sus destinos sin que ellas tuvieran la posibilidad de oponerse.

La violencia de género es toda agresión verbal, física o psicológica ejercida contra una mujer por el simple hecho de serlo. Las niñas y las jóvenes son igualmente víctimas de estas prácticas. La violencia de género también se manifiesta en expresiones comunes o en acciones simbólicas que a veces nos resultan imperceptibles, como impedir que una niña practique algún deporte por el simple hecho de ser niña o decirle que “calladita se ve más bonita”.



Para abrir la conversación

Kimberly es una gran deportista que se ha desempeñado lo mismo en el béisbol que en el jiu-jitsu y en el kung-fu. **“Ser mujer no me impide nada”, reconoce, “yo soy la única que dirijo mi vida”.**

A pesar de su talento, en el mundo, miles de mujeres, jóvenes y niñas como Kimberly ven truncado su desarrollo profesional por una sociedad que les impide dedicarse a actividades que históricamente han sido reservadas a los hombres.

¿Has escuchado a alguien decir que “los niños son más inteligentes que las niñas”? ¿Qué opinas de este tipo de afirmaciones?

Cualquier idea que sostenga que una persona es más inteligente o más fuerte que otra simplemente por su sexo o por su género es errónea. No es verdad que exista un cerebro femenino y otro masculino, nuestras diferencias anatómicas son mínimas en comparación con nuestras similitudes.

Algunas acciones para combatir la violencia de género e impulsar la equidad?

- 1 Si eres una niña, no tengas miedo de realizar actividades que te hayan dicho que “sólo son para niños”.** Eres tan capaz como ellos de estudiar lo que quieras y de desenvolverte en el área de tu preferencia.
- 2 Si eres un niño, un joven o un adulto, abstente de realizar comentarios o prácticas que puedan desincentivar a una niña, una joven o una mujer a perseguir sus sueños.**
- 3 No utilices palabras como niña o mujer como si fueran insultos.** No hay nada indigno en ser una mujer o una niña, ni en tener actitudes socialmente interpretadas como femeninas.
- 4 Si en el transporte público de tu localidad existe un área reservada para las mujeres, niñas y jóvenes, pídeles a los hombres jóvenes y adultos de tu familia que se abstengan de utilizarlas.** Respetar a las mujeres en el transporte no significa “ser caballeroso” (de hecho, ésta es una concepción que parte de la idea errónea de que las mujeres son más delicadas por naturaleza); significa respetar su espacio vital y no ejercer acoso ni ninguna otra acción que transgreda su libertad de tránsito.

La equidad para la paz

Es imposible que la paz exista si las relaciones entre todas las personas no se basan en la igualdad y en la reciprocidad. Una comunidad no puede vivir en paz si la mitad de su población ve constantemente negadas sus libertades.

La equidad de género es una condición que debemos perseguir para construir un entorno donde las mujeres, niñas y adolescentes vivan libres de violencia y donde todas las personas tengamos los mismos derechos.

