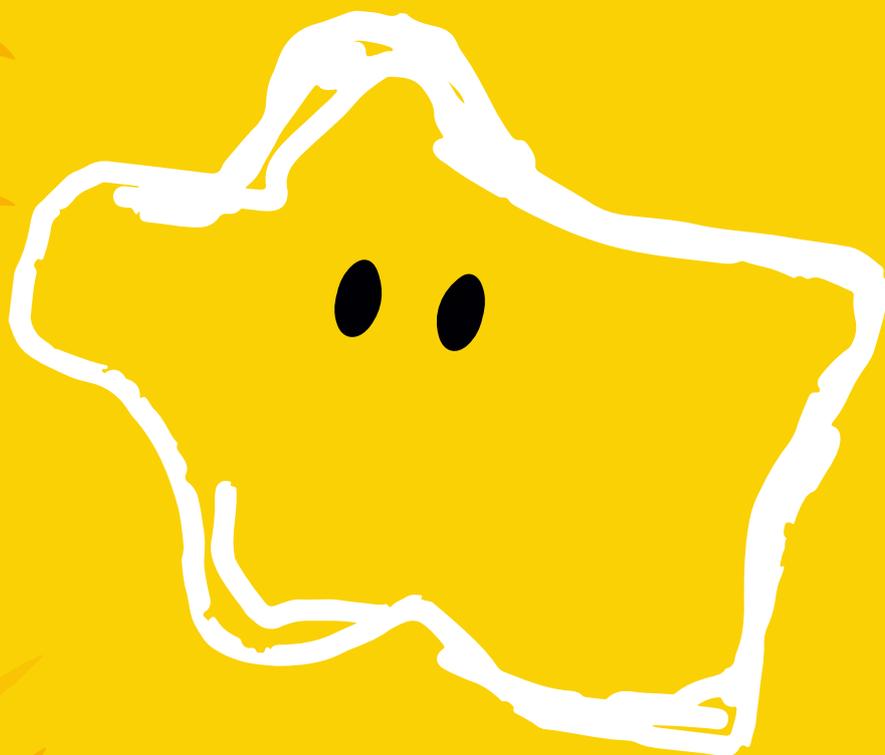


ALEGRÍA

NOSOTROS TE AYUDAMOS



SOMOS
VALIENTES

¡SOMOS VALIENTES!

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?

Somos Valientes es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!

ACERCA DE LA ALEGRÍA

La alegría es lo que sentimos cuando conseguimos algo que queremos, cuando alcanzamos una meta o cuando vemos algo muy bonito. También podemos sentir alegría cuando desaparece algún malestar que teníamos. La alegría nos hará sentirnos asombrosos.

Qué hacer si se siente...

Cuando te sientas alegre no dudes en expresarlo de la manera que quieras. Sentirte feliz puede ser muy divertido: brinca, festeja grita y comparte tu alegría con tus amigos y familiares.

Referencia en el video

En Guadalajara hay un grupo de niños y niñas que encuentran la alegría en los pequeños detalles: el olor de hierba de la mañana, el aroma del chocolate, escuchar las olas del mar, el sonido de la flauta o incluso del silencio.

Para Román montar a caballo es un momento de alegría, así como para Estrella lo es cuando escribe y cocina.

Todos ellos comparten su experiencia con sus compañeros y contigo para que nos sintamos alegres por sus logros también.

